



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Angebote & Termine

für

Februar – Mai 2020

inklusive Vorschau Osterferienprogramm

vom 06.04. - 17.04.2020



Bei uns ist immer was los!

**BRK Mehrgenerationenhäuser
im Landkreis Kronach**

Standorte: Kronach - Buchbach - Steinwiesen



Lebensqualität
für Generationen



Bayerisches
Rotes
Kreuz
BRK Kreisverband Kronach



Mehr
Generationen
Haus

Wir leben Zukunft vor



Standort:
Laurentiusstr. 17
OT Buchbach
96361 Steinbach a. W.

Das Team des BRK Mehrgenerationenhauses hat wieder ein abwechslungsreiches zweiwöchiges Osterferienprogramm für Schulkinder im Alter von 6 bis 12 Jahren organisiert. Unter dem Motto

„Unner Kronich - Gschicht erlem“

findet **vom 06.04. - 17.04.2020**

täglich von 9:00 Uhr - 16:00 Uhr Ferienbetreuung am MGH Standort Kronach statt. Wir bieten dazu einen kostenlosen Shuttleservice für Kinder von Steinbach a. W./Bahnhof und Steinwiesen an.

Worauf dürfen sich die Kids freuen?

Täglich gemeinsame Mahlzeiten, Spiele, Exkursionen in und um Kronach, kreatives Gestalten und natürlich jede Menge Wissenswertes über die Geschichte der Stadt Kronach.

Eine genaue Übersicht über die einzelnen geplanten Tage/Ausflüge und Programmpunkte erscheint zeitnah in einer separaten Ausschreibung.



Treffpunkte: 9:00 Uhr DLZ Lönsstr. 10 in **Kronach**
8:00 Uhr Bahnhof **Steinbach** Zugtransfer nach Kronach
(Abfahrt 8:30 Uhr / Rückkehr Bahnhof Stb. 16:14 Uhr)
8:30 Uhr **Steinwiesen** Bustransfer nach Kronach

Kosten: **Komplettwoche:** 45 ,-- € / LQG Preis: 36,-- €
(inclusive Transfer, Verpflegung, Ausflüge und Betreuung)
Es sind auch einzelne Tage für 15,-- € sowie Ausflugstage für je 25,-- € buchbar.



ANMELDUNG - Einverständniserklärung



Hiermit melde ich mein Kind:

Name: _____

Alter: _____

Adresse: _____

Telefon/Mobil: _____

E-Mail: _____

Transfer: Steinbach Steinwiesen

LQG-Kooperationsunternehmen: _____

Allergien/Unverträglichkeiten/Sonstiges: _____



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Bayerisches
Rotes
Kreuz
BRK Kreisverband Kronach

für folgendes Ferienangebot **im BRK MGH Kronach** verbindlich an:

Zutreffendes bitte ankreuzen!

Mo 06.04. - Do 09.04.2020 **Komplettwoche I**

Di 14.04. - Fr 17.04.2020 **Komplettwoche II**

tägl. von 9:00 - 16:00 Uhr mit Transfer ab Bahnhof Steinbach am Wald bzw. Steinwiesen
(je Woche 45 ,-- € bzw. nur Ausflugstage 25,-- €, Einzeltage je 15,-- €)

Kinder von Mitarbeitern der Kooperationsunternehmen
"Lebensqualität für Generationen" erhalten 20 % Rabatt



Lebensqualität
für Generationen

Wenn Einzeltage gewünscht bitte hier ankreuzen!

Mo 06.04.20 **Di 07.04.20** **Mi 08.04.20** **Do 09.04.20** **(1. Ferienwoche)**

Di 14.04.20 **Mi 15.04.20** **Do 16.04.20** **Fr 17.04.20** **(2. Ferienwoche)**

Datum

Unterschrift Eltern/teil

Zahlungsbestätigung

Die Teilnehmerzahl bei dem Angebot ist begrenzt. Die Zusage erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Die Anmeldung (Bezahlung bei Abgabe der Anmeldung) ist verbindlich. Die Kosten entstehen auch, wenn das Kind trotz Anmeldung nicht zur Teilnahme erscheint. Die Leiter der einzelnen Veranstaltungen haften nicht für Schäden oder Unfälle. Ordnungsgemäß angemeldete Kinder sind über die Gemeinden Steinbach a. W. und Steinwiesen oder dem BRK Kreisverband Kronach unfallversichert.

Freigabeerklärung für Fotoaufnahmen

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass von meinem o.g. Kind angefertigte Aufnahmen durch das BRK Mehrgenerationenhaus öffentlich (Tageszeitung, Internet) wiedergegeben werden dürfen. Diese Einverständniserklärung gilt ohne jede zeitliche, örtliche und inhaltliche Einschränkung

Datum

Unterschrift Elternteil



Lasst uns lesen,
denn Lesen ist voll cool!



Gemeinsames Lesen macht einfach ganz viel Spaß!

Unter diesem Motto können alle Kinder im Alter von 6 - 12
Jahren unseren Leseclub in Windheim besuchen

LESECLUB Öffnungszeiten:

Wann:

Montags - 14-tägig 4. - 6. Klasse (10-12 Jahre)
Mittwochs - wöchentlich 1. - 4. Klasse (6-10 Jahre)

Zeit:

jeweils von 14:30 - 15:30 UHR

Wo:

im Chill- / Leseraum der OGTS an der
Grund- und Mittelschule Windheim



Wir bitten um Anmeldung, damit wir besser planen können!

Die Lesenachmittage finden strukturiert statt und werden von qualifizierten Fachkräften (überwiegend ehrenamtlich) organisiert und durchgeführt. Eine gute Betreuung und Unterstützung der Schüler*innen ist gewährleistet.

Für Fragen rund um den Leseclub stehen wir gerne zur Verfügung.

Betreuer*innen für unser Leseclub-Team Windheim gesucht:

Hast DU Spaß am Lesen und an Medien, einen guten Draht zu Kindern, sichere deutsche Sprachkenntnisse, Zeit und Lust, mit einer guten Sache dein Taschengeld etwas aufzubessern, ... dann melde dich bei uns!

Kontakt siehe letzte Seite



Sportliche Angebote

Bushido Karateverein Frankenwald

Dienstags: 18:00 - 20:00 Uhr



Sportverein Buchbach

Mittwochs: Gymnastik für Jedermann
17:30 - 18:30 Uhr

Freitags: Gymnastik für Jedermann
„Fit bleiben, leicht gemacht!“
18:00 - 19:00 Uhr



Zumba-Fitness für Erwachsene

Wollen Sie Tanzen, Schwitzen, Rhythmus spüren, dann ist ZUMBA genau das Richtige für Sie. Bringen Sie Ihre Figur mit lateinamerikanischen Klängen in Topform. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Spaß und Freude am Bewegen stehen bei uns im Vordergrund! Jederzeit Schnupperstunde möglich



Termin: ab Mo 02.03.2020
(Start neuer Kurs 10x)
Zeit: 19:00 Uhr - 20:00 Uhr
Kosten: 50 €

Yoga Kurs für Erwachsene geht weiter

„Tue Deinem Körper Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen!“

Donnerstags: 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Bei Interesse erhalten Sie nähere Infos
über Yogaübungsleiterin Ulrike Schulz Tel: 09263 - 992778



Ort: jeweils im Turnraum des BRK MGH Buchbach

Offener Mutter - Kind - Treff

Jeden **ersten Dienstag** im Monat
(04.Feb./03.März/07.April und 05.Mai 2020)
treffen sich Mütter bzw. Väter mit oder
ohne Kind/-er zum Austausch, Kinderturnen,
Basteln, Kaffeeklatsch oder einfach so.



Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr

Strickstammtisch



Treffpunkt: jeden 3. Montag im Monat
jeweils von 14:30 - 16:30 Uhr

Termine: **17.02.2020**
16.03.2020
20.04.2020
18.05.2020

Gitarrenunterricht

Frau Gabriele Sauer bietet dienstags Unterrichtsstunden an.
Weitere Infos: Frau Sauer, Tel. 03676 280389



Akkordeon Unterricht



Musikstudio Fröhlich
Herr Markus Häßler bietet bei Interesse
Unterrichtsstunden an.

Weitere Infos: Herr Häßler, Tel. 03675 4359036



Für spezielle Fragen zum Thema Smartphone-Nutzung, Umgang mit Einstellungen und Apps und mehr, bieten wir Ihnen in unseren

Mediensprechstunden

Unterstützung an. Herr Christoph Bauer unser FSJler digital hilft Ihnen gerne bei kleinen und großen Problemen mit Ihrem Smartphone oder Tablet und versucht Ihre Fragen rund um alle gängigen digitalen Medien zu beantworten.

Dieser Service ist durch ein Förderprogramm des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales kostenlos.



Wann:	Mo	03.02.2020	14:00 - 15:30 Uhr
	Mo	02.03.2020	14:00 - 15:30 Uhr
	Mo	04.05.2020	14:00 - 15:30 Uhr
	Mo	25.05.2020	14:00 - 15:30 Uhr

Wo: BRK MGH Buchbach, Veranstaltungsraum

Kosten: keine - außer Getränke

Bitte melden Sie sich für die Mediensprechstunde im Voraus an!

gefördert durch



Zentrum Bayern
Familie und Soziales

Jede Generation hat ihre Filme

Filme gemeinsam anschauen und sich darüber austauschen ist eine spannende Form der Begegnung.



Im Rahmen des Projekts „Seniorenfilme“ können wir gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration wiederholt Kinotage kostengünstig und unbürokratisch anbieten

gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration

Film 1 - Filmbeschreibung:

Diese herzerwärmende Komödie voller Witz, berührender Momente und Lebenslust erzählt von einer abenteuerlichen Reise, die alles verändert - egal, wie alt man ist. Mit Skurrilität, einigen makabren Dialogwitz sowie einer guten Portion Galgenhumor angesichts der lieblosen Daseinsverhältnisse und der Alltagswehwechen der Hauptdarsteller macht sich der Film auf eher besinnliche Weise für die Rechte alter Menschen stark.

Wann: Do 26.03.2020

Zeit: 17:00 Uhr

Lauflänge des Filmes 89 Minuten

Gebühr: 2,00 €



Film 2 - Filmbeschreibung:

Während ihrer gemeinsamen Reise auf den Spuren der Vergangenheit prallen zwei Welten aufeinander. Eine ältere Dame und ein Reporter machen sich auf die Suche nach ihrem Sohn und stoßen im Verlauf ihrer Nachforschungen auf einen unfassbaren Skandal.

Wann: Do 14.05.2020

Zeit: 17:00 Uhr

Lauflänge des Filmes 94 Minuten

Gebühr: 2,00 €

Wir bitten um Anmeldung!

Im Frühling summt der Wind,
das weiß doch jedes Kind.
Das Gras wird grün,
die Blumen bunt,
und wenn dann noch das Bienchen brummt,
dann wird die Welt ganz kunterbunt.



Osterfrühstück für Jung und Alt

Gerne möchten wir wieder gemeinsam bei einem gemütlichen Osterbrunch den Frühling begrüßen.

Freuen Sie sich auf ein leckeres Buffet, nette Gespräche und Frühlingsgeschichten.



Wann:

Di 31.03.2020

Zeit:

09:00 - 11:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 3,00 €

Anmeldung erbeten!

In Kooperation mit dem



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kulmbach

können wir Ihnen im Netzwerk „Junge Eltern/Familien, Ernährung und Bewegung“ folgenden Vortrag kostenlos anbieten.

Wie Kinder auf den richtigen Geschmack kommen

Der Vortrag beinhaltet folgende Fragen:

- Wie kann man Lebensmittel beurteilen?
- Hilft mir dabei der Nuri-Score?
- Was verbirgt sich hinter dem Begriff?
- Wie wird er berechnet?

Dies sind nur einige Fragen, die im Vortrag erläutert werden. Es bleibt auch Zeit für Fragen und einen Austausch mit der Referentin



Referentin: Yvonne Müller, Ernährungsberaterin

Wann: Di 07.05.2020 18:30 Uhr

Wo: MGH Buchbach
Laurentiusstr.17, 96361 Steinbach a.W.

Bitte melden Sie sich zu dieser Veranstaltung an!

Frau Grit Meusel, Heilpraktikerin, Dozentin an der Heilpraktiker Bildungsstätte Bayreuth und Yogalehrerin möchte mit Ihnen

heimische Kräuter erkunden

und deren verschiedene Anwendungsmöglichkeiten aufzeigen.



Die Naturheilkunde hält einen großen Schatz an Heilmitteln bereit, die rund ums Jahr gegen vielerlei Beschwerden helfen und vorbeugen können. Ganz nach dem Motto von Pfarrer Sebastian Kneipp:

„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern.“

Freuen Sie sich auf einen interessanten Kräuternachmittag und lernen Sie heimische Heilkräuter direkt vor Ihrer Haustür kennen. Es bleibt auch Zeit für persönliche Fragen und einen Austausch mit der Referentin

Referentin: Grit Meusel

Wann: Mi 20.05.2020 16:30 – ca. 18:00 Uhr

Treffpunkt: Windheim Dorfscheune

Sonstiges: bitte mitbringen: Stoffbeutel, Handy für evtl. Fotos, Block und Stift für Notizen

Kosten: 5,-- € für Führung und Handout

Anmeldung erforderlich!

VHS-Kurs im BRK MGH Buchbach in Kooperation mit der VHS

Workshop Entspannungstechniken

Verschiedenes ausprobieren

Kursleiterin: Karin Jakob

Durch das Erleben verschiedener Entspannungstechniken kann man in kurzer Zeit Stress abbauen, neue Kraft tanken und die Lebensfreude wieder aktivieren. Entspannung kann man üben.

Im Workshop stellt Entspannungstrainerin Karin Jakob verschiedene Entspannungsmethoden vor: progressive Muskelrelaxation nach Edmund Jacobson, Tanz und Bewegung, Autogenes Training, Fantasiereisen und meditatives Malen. Welche Methoden den Teilnehmern am ehesten liegen, können sie in diesem Workshop ausprobieren.

Mitzubringen sind: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Turnschuhe/Socken, Selbstversorgung.

1 Tag **SA 14.03.2020** **13:00 - 19:00 Uhr**, Gebühr VHS 27,-- €

Veranstaltungsort: BRK Mehrgenerationenhaus,
Laurentiusstr. 17 in 96361
Steinbach am Wald - OT Buchbach



Anmeldungen der VHS Kurse bitte direkt
bei der VHS Kreis Kronach,
Tel: 09261- 60600
nähere Infos unter www.vhs-kronach.de

In Kooperation mit der Gemeinde Steinbach am Wald organisieren wir im



Badstr. 2 in Steinbach erneut unseren



Babyschwimm - Kurs I von 3 bis 7 Monaten

freitags

ab **19.06.2020** (8 Termine)

ab 9:45 Umkleiden

10:00 - 10:30 Uhr Kurs im Wasser

Babyschwimm - Kurs II von 8 bis 15 Monaten



freitags: ab **19.06.2020** (8 Termine)

ab 10:15 Umkleiden

10:30 - 11:00 Uhr Kurs im Wasser

Kosten: 56,00 € pro Kurs - direkt über Kursleitung
(Eintritt inkl. - übernimmt Gemeinde Steinbach am Wald)

Kursleitung: Frau Marika Siebelt,
zertifizierte Schwimmmeisterin



Anmeldung erforderlich!



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

BRK Kreisverband Kronach



Lebensqualität
für Generationen

Haben Sie Fragen zu den Veranstaltungen oder möchten Sie sich anmelden, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf

BRK Mehrgenerationenhäuser Landkreis Kronach

Telefon: **09261/60 72 - 906**

E-Mail: **mgH@kvkronach.brk.de**

**Montag bis Freitag
8:00 Uhr - 12:00 Uhr**

**Dienstag und Donnerstag
13:00 Uhr - 15:00 Uhr**

Aktuelle Angebote, Neuigkeiten und Anmeldeformulare finden

Sie auch

auf unserer Homepage:

www.brk-kronach.de



**Mehr
Generationen
Haus**

Wir leben Zukunft vor

gefördert durch:



**Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend**



**Zentrum Bayern
Familie und Soziales**