



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*

## Angebote & Termine für

### Februar – Mai 2020

inklusive Vorschau Osterferienprogramm

vom 06.04. - 17.04.2020



Bei uns ist immer was los!

**BRK Mehrgenerationenhäuser  
im Landkreis Kronach**

**Standorte: Kronach - Buchbach - Steinwiesen**



Lebensqualität  
für Generationen



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz  
BRK Kreisverband Kronach



Mehr  
Generationen  
Haus

*Wir leben Zukunft vor*



Standort:  
Laurentiusstr. 17  
OT Buchbach  
96361 Steinbach a. W.

Das Team des BRK Mehrgenerationenhauses hat wieder ein abwechslungsreiches zweiwöchiges Osterferienprogramm für Schulkinder im Alter von 6 bis 12 Jahren organisiert. Unter dem Motto

## „Unner Kronich - Gschicht erlem“

findet **vom 06.04. - 17.04.2020**

täglich von 9:00 Uhr - 16:00 Uhr Ferienbetreuung am MGH Standort Kronach statt. Wir bieten dazu einen kostenlosen Shuttleservice für Kinder von Steinbach a. W./Bahnhof und Steinwiesen an.

Worauf dürfen sich die Kids freuen?

Täglich gemeinsame Mahlzeiten, Spiele, Exkursionen in und um Kronach, kreatives Gestalten und natürlich jede Menge Wissenswertes über die Geschichte der Stadt Kronach.

Eine genaue Übersicht über die einzelnen geplanten Tage/Ausflüge und Programmpunkte erscheint zeitnah in einer separaten Ausschreibung.



**Treffpunkte:** 9:00 Uhr DLZ Lönsstr. 10 in **Kronach**  
8:00 Uhr Bahnhof **Steinbach** Zugtransfer nach Kronach  
(Abfahrt 8:30 Uhr / Rückkehr Bahnhof Stb. 16:14 Uhr)  
8:30 Uhr **Steinwiesen** Bustransfer nach Kronach

**Kosten:** **Komplettwoche:** 45 ,-- € / LQG Preis: 36,-- €  
(inclusive Transfer, Verpflegung, Ausflüge und Betreuung)  
Es sind auch einzelne Tage für 15,-- € sowie Ausflugstage für je 25,-- € buchbar.



# ANMELDUNG - Einverständniserklärung



Hiermit melde ich mein Kind:

Name: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon/Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Transfer:  Steinbach  Steinwiesen

LQG-Kooperationsunternehmen: \_\_\_\_\_

Allergien/Unverträglichkeiten/Sonstiges: \_\_\_\_\_



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz  
BRK Kreisverband Kronach

für folgendes Ferienangebot **im BRK MGH Kronach** verbindlich an:

**Zutreffendes bitte ankreuzen!**

**Mo 06.04. - Do 09.04.2020**

**Komplettwoche I**

**Di 14.04. - Fr 17.04.2020**

**Komplettwoche II**

**tägl. von 9:00 - 16:00 Uhr** mit Transfer ab Bahnhof Steinbach am Wald bzw. Steinwiesen  
(je Woche 45,-- € bzw. nur Ausflugsstage 25,-- €, Einzeltage je 15,-- €)

Kinder von Mitarbeitern der Kooperationsunternehmen  
"Lebensqualität für Generationen" erhalten 20 % Rabatt



Lebensqualität  
für Generationen

**Wenn Einzeltage gewünscht bitte hier ankreuzen!**

**Mo 06.04.20**  **Di 07.04.20**  **Mi 08.04.20**  **Do 09.04.20** **(1. Ferienwoche)**

**Di 14.04.20**  **Mi 15.04.20**  **Do 16.04.20**  **Fr 17.04.20** **(2. Ferienwoche)**

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Eltern/teil

\_\_\_\_\_  
Zahlungsbestätigung

Die Teilnehmerzahl bei dem Angebot ist begrenzt. Die Zusage erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Die Anmeldung (Bezahlung bei Abgabe der Anmeldung) ist verbindlich. Die Kosten entstehen auch, wenn das Kind trotz Anmeldung nicht zur Teilnahme erscheint. Die Leiter der einzelnen Veranstaltungen haften nicht für Schäden oder Unfälle. Ordnungsgemäß angemeldete Kinder sind über die Gemeinden Steinbach a. W. und Steinwiesen oder dem BRK Kreisverband Kronach unfallversichert.

**Freigabeerklärung für Fotoaufnahmen**

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass von meinem o.g. Kind angefertigte Aufnahmen durch das BRK Mehrgenerationenhaus öffentlich (Tageszeitung, Internet) wiedergegeben werden dürfen. Diese Einverständniserklärung gilt ohne jede zeitliche, örtliche und inhaltliche Einschränkung

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Elternteil



Lasst uns lesen,  
denn Lesen ist voll cool!



Gemeinsames Lesen macht einfach ganz viel Spaß!

Unter diesem Motto können alle Kinder im Alter von 6 - 12  
Jahren unseren Leseclub in Windheim besuchen

### LESECLUB Öffnungszeiten:

#### Wann:

Montags - 14-tägig                      4. - 6. Klasse (10-12 Jahre)  
Mittwochs - wöchentlich            1. - 4. Klasse ( 6-10 Jahre)

#### Zeit:

jeweils von 14:30 - 15:30 UHR

#### Wo:

im Chill- / Leseraum der OGTS an der  
Grund- und Mittelschule Windheim



**Wir bitten um Anmeldung, damit wir besser planen können!**

Die Lesenachmittage finden strukturiert statt und werden von qualifizierten Fachkräften (überwiegend ehrenamtlich) organisiert und durchgeführt. Eine gute Betreuung und Unterstützung der Schüler\*innen ist gewährleistet.

Für Fragen rund um den Leseclub stehen wir gerne zur Verfügung.

### Betreuer\*innen für unser Leseclub-Team Windheim gesucht:

Hast DU Spaß am Lesen und an Medien, einen guten Draht zu Kindern, sichere deutsche Sprachkenntnisse, Zeit und Lust, mit einer guten Sache dein Taschengeld etwas aufzubessern, ... dann melde dich bei uns!

Kontakt siehe letzte Seite



## Sportliche Angebote

### Bushido Karateverein Frankenwald

**Dienstags:** 18:00 - 20:00 Uhr



### Sportverein Buchbach

**Mittwochs:** Gymnastik für Jedermann  
17:30 - 18:30 Uhr

**Freitags:** Gymnastik für Jedermann  
„Fit bleiben, leicht gemacht!“  
18:00 - 19:00 Uhr



## Zumba-Fitness für Erwachsene

Wollen Sie Tanzen, Schwitzen, Rhythmus spüren, dann ist ZUMBA genau das Richtige für Sie. Bringen Sie Ihre Figur mit lateinamerikanischen Klängen in Topform. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Spaß und Freude am Bewegen stehen bei uns im Vordergrund! Jederzeit Schnupperstunde möglich



**Termin:** ab Mo 02.03.2020  
(Start neuer Kurs 10x)  
**Zeit:** 19:00 Uhr - 20:00 Uhr  
**Kosten:** 50 €

## Yoga Kurs für Erwachsene geht weiter

„Tue Deinem Körper Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen!“

**Donnerstags:** 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

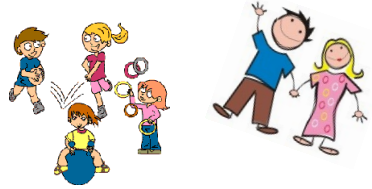
Bei Interesse erhalten Sie nähere Infos  
über Yogaübungsleiterin Ulrike Schulz Tel: 09263 - 992778



**Ort:** jeweils im Turnraum des BRK MGH Buchbach

## Offener Mutter - Kind - Treff

Jeden **ersten Dienstag** im Monat  
**(04.Feb./03.März/07.April und 05.Mai 2020)**  
treffen sich Mütter bzw. Väter mit oder  
ohne Kind/-er zum Austausch, Kinderturnen,  
Basteln, Kaffeeklatsch oder einfach so.



Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

**Zeit:** 16:00 - 17:30 Uhr

## Strickstammtisch



**Treffpunkt:** jeden 3. Montag im Monat  
jeweils von 14:30 - 16:30 Uhr

**Termine:** **17.02.2020**  
**16.03.2020**  
**20.04.2020**  
**18.05.2020**

## Gitarrenunterricht

Frau Gabriele Sauer bietet dienstags Unterrichtsstunden an.  
Weitere Infos: Frau Sauer, Tel. 03676 280389



## Akkordeon Unterricht



Musikstudio Fröhlich  
Herr Markus Häßler bietet bei Interesse  
Unterrichtsstunden an.

Weitere Infos: Herr Häßler, Tel. 03675 4359036



Für spezielle Fragen zum Thema Smartphone-Nutzung, Umgang mit Einstellungen und Apps und mehr, bieten wir Ihnen in unseren

## Mediensprechstunden

Unterstützung an. Herr Christoph Bauer unser FSJler digital hilft Ihnen gerne bei kleinen und großen Problemen mit Ihrem Smartphone oder Tablet und versucht Ihre Fragen rund um alle gängigen digitalen Medien zu beantworten.

Dieser Service ist durch ein Förderprogramm des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales kostenlos.



<b>Wann:</b>	Mo	03.02.2020	14:00 - 15:30 Uhr
	Mo	02.03.2020	14:00 - 15:30 Uhr
	Mo	04.05.2020	14:00 - 15:30 Uhr
	Mo	25.05.2020	14:00 - 15:30 Uhr

**Wo:** BRK MGH Buchbach, Veranstaltungsraum

**Kosten:** keine - außer Getränke

**Bitte melden Sie sich für die Mediensprechstunde im Voraus an!**

gefördert durch



**Zentrum Bayern**  
**ZBFS Familie und Soziales**



## Jede Generation hat ihre Filme

Filme gemeinsam anschauen und sich darüber austauschen ist eine spannende Form der Begegnung.



Im Rahmen des Projekts „Seniorenfilme“ können wir gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration wiederholt Kinotage kostengünstig und unbürokratisch anbieten

gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration

### Film 1 - Filmbeschreibung:

Diese herzerwärmende Komödie voller Witz, berührender Momente und Lebenslust erzählt von einer abenteuerlichen Reise, die alles verändert - egal, wie alt man ist. Mit Skurrilität, einigen makabren Dialogwitz sowie einer guten Portion Galgenhumor angesichts der lieblosen Daseinsverhältnisse und der Alltagswehwechen der Hauptdarsteller macht sich der Film auf eher besinnliche Weise für die Rechte alter Menschen stark.

**Wann:** Do 26.03.2020

**Zeit:** 17:00 Uhr

Lauflänge des Filmes 89 Minuten

**Gebühr:** 2,00 €



### Film 2 - Filmbeschreibung:

Während ihrer gemeinsamen Reise auf den Spuren der Vergangenheit prallen zwei Welten aufeinander. Eine ältere Dame und ein Reporter machen sich auf die Suche nach ihrem Sohn und stoßen im Verlauf ihrer Nachforschungen auf einen unfassbaren Skandal.

**Wann:** Do 14.05.2020

**Zeit:** 17:00 Uhr

Lauflänge des Filmes 94 Minuten

**Gebühr:** 2,00 €

**Wir bitten um Anmeldung!**

Im Frühling summt der Wind,  
das weiß doch jedes Kind.  
Das Gras wird grün,  
die Blumen bunt,  
und wenn dann noch das Bienchen brummt,  
dann wird die Welt ganz kunterbunt.



## Osterfrühstück für Jung und Alt

Gerne möchten wir wieder gemeinsam bei einem gemütlichen Osterbrunch den Frühling begrüßen.

Freuen Sie sich auf ein leckeres Buffet, nette Gespräche und Frühlingsgeschichten.



**Wann:**

Di 31.03.2020

**Zeit:**

09:00 - 11:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 3,00 €

**Anmeldung erbeten!**

In Kooperation mit dem



Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Kulmbach

können wir Ihnen im Netzwerk „Junge Eltern/Familien, Ernährung und Bewegung“ folgenden Vortrag kostenlos anbieten.

## Wie Kinder auf den richtigen Geschmack kommen

Der Vortrag beinhaltet folgende Fragen:

- Wie kann man Lebensmittel beurteilen?
- Hilft mir dabei der Nuri-Score?
- Was verbirgt sich hinter dem Begriff?
- Wie wird er berechnet?

Dies sind nur einige Fragen, die im Vortrag erläutert werden. Es bleibt auch Zeit für Fragen und einen Austausch mit der Referentin



**Referentin:** Yvonne Müller, Ernährungsberaterin

**Wann:** Di 07.05.2020 18:30 Uhr

**Wo:** MGH Buchbach  
Laurentiusstr.17, 96361 Steinbach a.W.

**Bitte melden Sie sich zu dieser Veranstaltung an!**

Frau Grit Meusel, Heilpraktikerin, Dozentin an der Heilpraktiker Bildungsstätte Bayreuth und Yogalehrerin möchte mit Ihnen

## heimische Kräuter erkunden

und deren verschiedene Anwendungsmöglichkeiten aufzeigen.



Die Naturheilkunde hält einen großen Schatz an Heilmitteln bereit, die rund ums Jahr gegen vielerlei Beschwerden helfen und vorbeugen können. Ganz nach dem Motto von Pfarrer Sebastian Kneipp:

***„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern.“***

Freuen Sie sich auf einen interessanten Kräuternachmittag und lernen Sie heimische Heilkräuter direkt vor Ihrer Haustür kennen. Es bleibt auch Zeit für persönliche Fragen und einen Austausch mit der Referentin

**Referentin:** Grit Meusel

**Wann:** Mi 20.05.2020 16:30 – ca. 18:00 Uhr

**Treffpunkt:** Windheim Dorfscheune

**Sonstiges:** bitte mitbringen: Stoffbeutel, Handy für evtl. Fotos, Block und Stift für Notizen

**Kosten:** 5,-- € für Führung und Handout

**Anmeldung erforderlich!**

## VHS-Kurs im BRK MGH Buchbach in Kooperation mit der VHS

### Workshop Entspannungstechniken

#### Verschiedenes ausprobieren

Kursleiterin: Karin Jakob

Durch das Erleben verschiedener Entspannungstechniken kann man in kurzer Zeit Stress abbauen, neue Kraft tanken und die Lebensfreude wieder aktivieren. Entspannung kann man üben. Im Workshop stellt Entspannungstrainerin Karin Jakob verschiedene Entspannungsmethoden vor: progressive Muskelrelaxation nach Edmund Jacobson, Tanz und Bewegung, Autogenes Training, Fantasiereisen und meditatives Malen. Welche Methoden den Teilnehmern am ehesten liegen, können sie in diesem Workshop ausprobieren.

Mitzubringen sind: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Turnschuhe/Socken, Selbstversorgung.

1 Tag **SA 14.03.2020**      **13:00 - 19:00 Uhr**, Gebühr VHS 27,-- €

Veranstaltungsort:      BRK Mehrgenerationenhaus,  
Laurentiusstr. 17 in 96361  
Steinbach am Wald - OT Buchbach



Anmeldungen der VHS Kurse bitte direkt  
bei der VHS Kreis Kronach,  
Tel: 09261- 60600  
nähere Infos unter [www.vhs-kronach.de](http://www.vhs-kronach.de)

## In Kooperation mit der Gemeinde Steinbach am Wald organisieren wir im



Badstr. 2 in Steinbach erneut unseren



### Babyschwimm - Kurs I von 3 bis 7 Monaten

**freitags**

ab **19.06.2020** (8 Termine)

ab 9:45 Umkleiden

10:00 - 10:30 Uhr Kurs im Wasser

### Babyschwimm - Kurs II von 8 bis 15 Monaten



**freitags:** ab **19.06.2020** (8 Termine)

ab 10:15 Umkleiden

10:30 - 11:00 Uhr Kurs im Wasser

**Kosten:** 56,00 € pro Kurs - direkt über Kursleitung  
(Eintritt inkl. - übernimmt Gemeinde Steinbach am Wald)

**Kursleitung:** Frau Marika Siebelt,  
zertifizierte Schwimmmeisterin



**Anmeldung erforderlich!**



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

BRK Kreisverband Kronach



**Lebensqualität**  
für Generationen

Haben Sie Fragen zu den Veranstaltungen oder möchten Sie sich anmelden, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf

## **BRK Mehrgenerationenhäuser Landkreis Kronach**

Telefon: **09261/60 72 - 906**

E-Mail: **mgH@kvkronach.brk.de**

**Montag bis Freitag  
8:00 Uhr - 12:00 Uhr**

**Dienstag und Donnerstag  
13:00 Uhr - 15:00 Uhr**

Aktuelle Angebote, Neuigkeiten und Anmeldeformulare finden

Sie auch

auf unserer Homepage:

[www.brk-kronach.de](http://www.brk-kronach.de)



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

gefördert durch:



**Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**



**Zentrum Bayern  
Familie und Soziales**