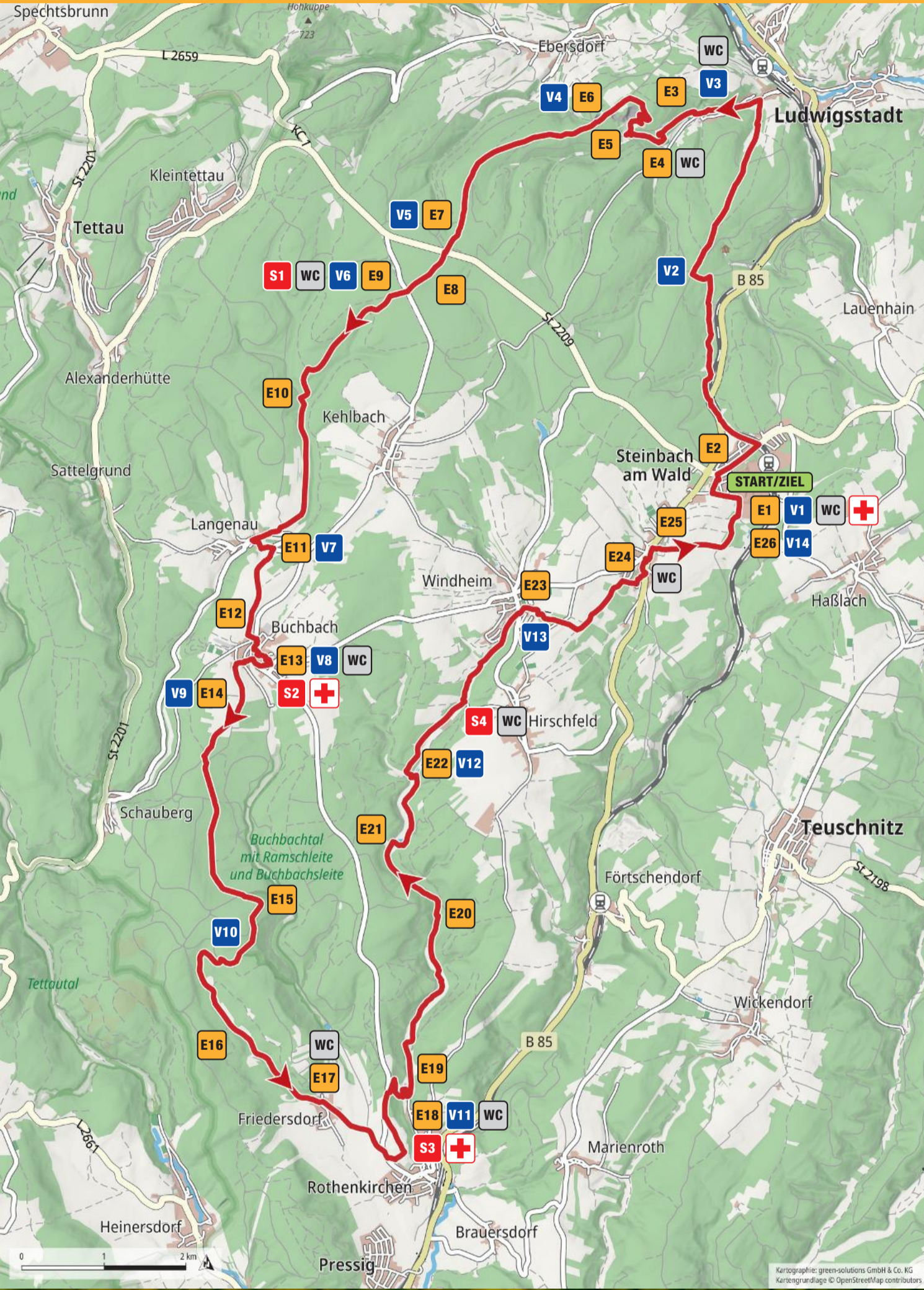


Stationen 2026



Nr.	Uhrzeit	Erlebnisstationen
E1	07:00 - 07:10 Uhr	Steinbach am Wald: Musik marsch!
E2	07:00 - 07:10 Uhr	Steinbach am Wald: Fanmeile am Start
E3	08:15 - 09:15 Uhr	Ludwigsstadt: Blick zurück
E4	08:20 - 09:30 Uhr	Steinbruch: Naturpark Infos
E5	08:30 - 09:45 Uhr	Geopfad: Wissenswerte Anstiegsphasen
E6	08:40 - 10:00 Uhr	Schallersbruch: Tiefe Schiefer-Blicke
E7	09:10 - 11:00 Uhr	Am Rennsteig: Pfadfinder Info
E8	09:15 - 11:15 Uhr	Altenzoten: Neue Windenergie
E9	09:20 - 11:20 Uhr	Ennesberg: Rindviecher
E10	09:45 - 12:00 Uhr	Bärenbachtal: Gläserne Schnupperstation
E11	10:15 - 12:55 Uhr	Langenau: Skispaß in Langenau
E12	10:25 - 13:15 Uhr	Buchbach: Süße Begrüßung
E13	10:30 - 13:30 Uhr	Buchbach: Dom des Frankenwaldes
E14	10:50 - 14:00 Uhr	Heinersdorfer Höhe: Fotopunkt
E15	11:15 - 14:45 Uhr	Am Wallerbach: Feuerwehr-Spiele
E16	11:45 - 15:40 Uhr	Am kleinen Buchbach: 150 Jahre FWV
E17	12:00 - 16:15 Uhr	Friedersdorf: Entenangeln
E18	12:30 - 17:10 Uhr	Naturbad Rothenkirchen: Kneipp-Station
E19	12:40 - 17:25 Uhr	Rothenkirchen: 3D-Bogenschießen
E20	13:00 - 18:00 Uhr	Waldleite: Holzfällung früher und heute
E21	13:15 - 18:30 Uhr	Floßteich: Süße Blütenbestäuber
E22	13:30 - 19:00 Uhr	Dammbachsleite: Obacht! Frankenwald Weiber
E23	14:00 - 19:50 Uhr	Windheim: Aktiv-Station
E24	14:25 - 20:35 Uhr	Steinbach am Wald: Blick in die Kirche
E25	14:30 - 20:45 Uhr	Steinbach am Wald: Auf zum letzten Anstieg
E26	15:30 - 21:00 Uhr	Steinbach am Wald: Schwimmbad-Massagen

Nr.	Uhrzeit	Verpflegungsstationen
V1	05:30 - 07:00 Uhr	Rennsteighalle: Frühstücksbuffet
V2	07:35 - 08:00 Uhr	Lutherweg: Wasser-Flasche
V3	08:00 - 09:00 Uhr	Ludwigsstadt: All you can spieß
V4	08:40 - 10:05 Uhr	Schallersbruch: Obstzeit
V5	09:10 - 11:00 Uhr	Am Rennsteig: Honig-Häppchen
V6	09:20 - 11:20 Uhr	Ennesberg: Wasser-Kanister
V7	10:15 - 12:55 Uhr	Langenau: Zwischendurch-Durstlöscher
V8	10:30 - 13:30 Uhr	Buchbach: Mittagssuppen
V9	10:50 - 14:00 Uhr	Heinersdorfer Höhe: Kleiner Nachtisch
V10	11:30 - 15:10 Uhr	Steinknock: Riegel-Snack
V11	12:30 - 17:10 Uhr	Naturbad Rothenkirchen: Kaffee und Kuchen
V12	13:30 - 19:00 Uhr	Dammbachsleite: Bier, Schnaps und Wärscht
V13	14:05 - 20:00 Uhr	Windheim: Vitamine naschen
V14	16:00 - 21:15 Uhr	Rennsteighalle: Abendbuffet

Nr.	Telefon/Uhrzeit	Shuttle-Stationen
S1	0151 64322930	Ennesberg: Shuttle-Punkt bei Bedarf
S2	11:30 - 13:30 Uhr	Buchbach: Shuttle-Station
S3	13:30 - 17:00 Uhr	Naturbad Rothenkirchen: Shuttle-Station
S4	14:30 - 19:15 Uhr	Aumühle: Shuttle-Station

Wanderzeit in Bezug auf die durchschnittliche Wandergeschwindigkeit (WG)

Strecke	Steinbach a. Wald	Lutherweg	Ludwigsstadt	Schallersbruch	Ennesberg	Bärenbachtal	Buchbach	Steinknock	Friedersdorf	Rothenkirchen	Waldleite	Dammbachsleite	Windheim	Steinbach a. Wald, Kirche	Steinbach a. Wald, Ziel
Tempo	0,0 km	3,5 km	6,2 km	9,3 km	13,1 km	15,1 km	19,5 km	24,7 km	27,8 km	30,6 km	33,0 km	36,0 km	38,5 km	40,8 km	43,0 km
WG: 5,5 km/h	07:00	07:35	08:00	08:40	09:20	09:45	10:30	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:25	14:50
WG: 4,0 km/h	07:00	07:50	08:30	09:20	10:15	10:45	11:50	13:10	14:00	14:40	15:15	16:00	16:35	17:10	17:45
WG: 3,0 km/h	07:00	08:00	09:00	10:00	11:20	12:00	13:30	15:10	16:15	17:10	18:00	19:00	19:50	20:35	21:15

Höhenmeterverlauf der Wandermarathonstrecke

